



SOUL DANCE

"Ich fand es super, sowohl meinen eigenen Prozess, als auch die der Anderen. Da bin ich gerne wieder einmal dabei!" Carla

"Danke von Herzen für das Seminar gestern, es war eine wunderbare Erfahrung für mich und ich spüre, wie ich anders unterwegs bin. Ich hoffe, dass mein Vater bald in Frieden gehen kann." Ancilla

Hinter dem offiziellen Namen 'NVC Dance Floor' verbirgt sie eine spielerisch ernste Technik der Selbsterforschung, die vor rund 20 Jahren von zwei Engländerinnen entwickelt wurde, basierend auf Non-Violent-Communication (Gewaltfreie Kommunikation) die Marshall B. Rosenberg in den 70er Jahren geprägt hat.

In der Wirkung ebenso kraftvoll wie eine 'Systemische Aufstellung' ist Soul Dance noch kaum bekannt, obwohl ebenso geeignet, persönliche Themen zu bearbeiten und neu zu begreifen.

BEOBSACHTUNG GEFÜHL BEDÜRFTNIS BITTE

Während der Erforschung eines persönlichen Themas bewegen wir uns frei zwischen unterschiedlichen Positionen im Raum. Diese äussere Bewegung (deshalb das 'Tanzen' im Namen) verdeutlicht, wo wir mit unseren Gedanken und Gefühlen (wirklich) stehen, und bringt so klärende Einblicke in bislang verborgene Aspekte eines Konfliktes, öffnet den Weg für neue Weichenstellungen im eigenen Leben.

Nebst den individuellen Prozessen (es ist Raum für 3 bis maximal 4 'Tänze') bietet der Workshop allen Teilnehmenden Gelegenheit, die Kunst der Gewaltfreien Kommunikation in überraschender Form neu zu entdecken.

TEILNAHME mit persönlichem Soul Dance 80.- (wir entscheiden spontan, wer seinen Tanz tanzen möchte), ohne eigenen 'Tanz' 40.-. Barzahlung vor Ort. Der Workshop findet statt, bei mindestens 5 Anmeldungen.

DATEN: jeweils aktuell auf www.sprachzimmer.ch
Sie können auch direkt bei Gemma erfragt werden sprachzimmer@mail.ch
oder 079 730 93 60 (für Textnachrichten).

SPRACHEN: Deutsch + English - sowie Spanisch und Italienisch.

ORT: Atelier Bewegen Klus, Asylstrasse 144, 8032 Zürich (beim Klusplatz)
Eingang zum Atelier befindet sich seitlich, etwas tiefer als die Strasse.

Anmeldung und persönliche Anliegen direkt an Gemma sprachzimmer@mail.ch
Mehr zu Gemma auf sprachzimmer.ch / XUNDteam.ch / DIALOGschweiz.ch